

Zona Z es un servicio especializado de la **Fundación Atención Temprana**, entidad sin ánimo de lucro con más de 20 años de experiencia en el acompañamiento a la infancia, la adolescencia y sus familias en Aragón.

Ofrece atención psicológica especializada a adolescentes y jóvenes que atraviesan dificultades emocionales, cambios personales o situaciones que afectan a su bienestar, sus relaciones, sus estudios o su vida cotidiana.

¿A quién se dirige?

A jóvenes y adolescentes que necesitan apoyo ante situaciones como:

- Ansiedad, depresión, miedos o aislamiento.
- Autolesiones, acoso escolar y adicciones.
- Dificultades en las relaciones sociales y familiares.
- Problemas relacionados con la identidad, la sexualidad o la autoestima.
- Trastornos de la conducta alimentaria.
- Trastorno del espectro autista.
- Agresividad, conflictos o dificultades de adaptación.
- Otros malestares emocionales que interfieren en su día a día.

Zona Z también ofrece **orientación y acompañamiento a madres, padres y familias**.

¿Qué servicios ofrece?

- Psicoterapia y apoyo psicológico individual.
- Intervenciones y actividades grupales.
- Atención psiquiátrica y psicopedagógica.
- Grupos de socialización.
- Apoyo en el ámbito educativo y universitario.
- Orientación familiar.
- Programas de prevención, detección precoz y tratamiento.

La atención es desarrollada por un **equipo interdisciplinar de profesionales de la psicología sanitaria, la psiquiatría y la psicopedagogía**, con experiencia en salud mental infantojuvenil. Las intervenciones se adaptan a las necesidades de cada joven y pueden incluir el trabajo con su entorno familiar, educativo y social.

Presencia territorial

Zona Z cuenta con un centro especializado en Zaragoza y ofrece atención a través de la red territorial de la Fundación Atención Temprana en diferentes localidades de las provincias de Zaragoza y Teruel.

Contacto en Zaragoza

Zona Z – Fundación Atención Temprana

C/ Moncasi, 9. 50006 Zaragoza

Teléfono: 622 60 43 60

Correo electrónico: zonaz@zonaz.org

Web: zonazpsicologiajuvenil.org

Atención psicológica
para jóvenes y adolescentes

#ZONA Z



Correo electrónico: zonaz@zonaz.org

Web: www.zonazpsicologiajuvenil.org

Tel. 622 60 43 60 Zaragoza C/ Moncasi, 9 50006

